

Порядок  
приема лиц для прохождения спортивной подготовки в муниципальном  
бюджетном учреждении «Спортивная школа «Юность»

1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок приема лиц для прохождения спортивной подготовки в муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа «Юность» (далее – Порядок, Учреждение) разработан в соответствии с частью 3 статьи 34.1 «Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и на основании следующих нормативно-правовых актов:

приказа министерства спорта РФ от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в Учреждении, утвержденных приказами министерства спорта РФ;

приказа министерства спорта Красноярского края от 19.05.2015 № 191п «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Красноярским краем или муниципальными образованиями Красноярского края и осуществляющие спортивную подготовку»;

приказа министерства спорта Красноярского края от 29.12.2017 № 450п «Об утверждении методических рекомендаций по реализации государственной работы «Организация и обеспечение подготовки спортивного резерва»;

Устава муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа «Юность» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящий Порядок регламентирует прием граждан Российской Федерации (далее – поступающие) в Учреждение для прохождения спортивной подготовки.

1.3. Спортивная подготовка в Учреждении осуществляется:

по программам спортивной подготовки, разработанным в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в Учреждении (далее – ФСПП);

по программам подготовки спортивного резерва, разработанным в соответствии с методическими рекомендациями по реализации государственной работы «Организация и обеспечение подготовки спортивного резерва», утвержденными приказом министерства спорта Красноярского края от 29.12.2017 № 450п, по видам спорта, культивируемым в Учреждении (далее – Программы).

1.4. При приеме поступающих требования к уровню их образования не предъявляются.

1.5. Прием поступающих осуществляется на основании результатов индивидуального отбора (исключение – спортивно-оздоровительный этап программ подготовки спортивного резерва), который заключается в выявлении у поступающих физических (двигательных) способностей, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки по видам спорта настольный теннис, пауэрлифтинг, полиатлон, футбол, хоккей, шахматы, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

Для проведения индивидуального отбора Учреждение проводит тестирование, а также, при необходимости, предварительные просмотры, анкетирование и консультации.

Для проведения процедуры тестирования могут быть использованы контрольные упражнения (далее — тесты), установленные в ФССП по виду спорта для зачисления лиц на этапы спортивной подготовки, или иные тесты с учетом значительного влияния физических качеств на результативность в избранном виде спорта в соответствии с ФССП.

Во время проведения вступительного тестирования поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения директора Учреждения.

1.6. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждении создаются приемная (не менее 5 человек) и апелляционная (не менее 3 человек) комиссии. Составы данных комиссий утверждаются приказом директора Учреждения.

Приемная и апелляционные комиссии формируются из числа тренерского состава, других специалистов, участвующих в реализации Программ. Апелляционная комиссия формируется из числа работников Учреждения, не входящих в состав приемной комиссии. Секретарь приемной и апелляционной комиссий не входит в их составы.

Организацию работы приемной и апелляционной комиссий, организацию личного приема директора Учреждения совершеннолетних поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих осуществляет секретарь приемной комиссии.

Регламент деятельности приемной и апелляционной комиссий утверждается локальным нормативным актом Учреждения.

1.7. При приеме поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение прав поступающих, прав законных представителей несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

1.8. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов, Учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети Интернет размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих:

копию устава Учреждения;

локальные нормативные акты, регламентирующие реализацию Программ;

расписание работы приемной и апелляционной комиссий;

количество бюджетных мест по каждой реализуемой в Учреждении программе спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приема поступающих;

сроки приема документов, необходимых для зачисления в Учреждение;

требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей и другим качествам поступающих в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки;

правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам отбора;

сроки зачисления в Учреждение;

номер телефона для получения консультаций.

1.9. Количество поступающих, принимаемых в Учреждение на бюджетной основе (количество вакантных мест), определяется учредителем в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг по спортивной подготовке и выполнение муниципальной работы «Организация и обеспечение подготовки спортивного резерва».

Учреждение вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного муниципального задания на оказание муниципальных услуг на спортивную подготовку **по программам спортивной подготовки** на платной основе. При зачислении поступающих в Учреждение для прохождения спортивной подготовки на платной основе с родителями (законными представителями) заключается договор на оказание платных услуг.

1.10. Приемная комиссия Учреждения обеспечивает консультирование в телефонном режиме или через официальный сайт в информационно-телекоммуникационной сети Интернет для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом лиц для освоения программ спортивной подготовки.

## **2. Порядок и сроки приема поступающих для освоения Программ**

2.1. Организация приема и зачисления поступающих осуществляется приемной комиссией Учреждения.

2.2. Сроки приема документов в соответствующем году устанавливаются Учреждением из расчета не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих, с 15 июля по 15 августа.

2.3. Прием в Учреждение осуществляется по письменному заявлению поступающих, а в случае если они несовершеннолетние, то по письменному заявлению их законных представителей (далее – заявление о приеме) (Приложение №1).

В заявлении о приеме фиксируются факт ознакомления поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего с уставом

Учреждения и его локальными нормативными актами, а также согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего.

2.4. При подаче заявления о приеме представляются следующие документы:

копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;

медицинская справка с заключением врача об отсутствии у поступающего противопоказаний для занятий избранным видом спорта и освоения соответствующей программы спортивной подготовки (Приложение № 2).

2.5. Вступительное тестирование проводится с 20 августа в течение 5 рабочих дней. Отбор, распределение поступающих на реализуемые в Учреждении программы и этапы подготовки по этим программам производятся по рейтингу на конкурсной основе по результатам прохождения вступительного тестирования (выполнения контрольных упражнений):

нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта настольный теннис (Приложение № 3);

нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта пауэрлифтинг (Приложение № 4);

нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта полиатлон (Приложение № 5);

нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта футбол (Приложение № 6);

нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта хоккей (Приложение № 7);

нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта шахматы (Приложение № 8).

2.6. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения.

2.7. На спортивно-оздоровительный этап программ подготовки спортивного резерва зачисляются поступающие, желающие заниматься избранным видом спорта, по следующим возможным критериям:

поступающие более младшего возраста, определенного ФССП по избранному виду спорта;

поступающие соответствующего возраста для зачисления на этапы начальной подготовки и тренировочного этапа Программы, но не отвечающие требованиям по уровню подготовленности (физической, технической) в соответствии с требованиями ФССП;

поступающие, привлекаемые в качестве спарринг-партнеров для игровых видов спорта.

2.8. На этап начальной подготовки зачисляются поступающие, сдавшие вступительные нормативы.

2.9. На тренировочный этап подготовки зачисляются поступающие, прошедшие начальную подготовку не менее одного года, на основании медицинского заключения об отсутствии противопоказаний к занятиям избранным видом спорта и при условии выполнения ими требований по физической и специальной подготовке, установленных реализуемыми программами.

2.10. Зачисление в группы совершенствования спортивного мастерства производится в соответствии с требованиями ФССП по избранному виду спорта и с учетом результатов выступления в официальных спортивных соревнованиях.

2.11. Основанием для отказа в приеме документов является:

несоответствие возраста поступающих требованиям реализуемых Программ;

наличие медицинских противопоказаний к занятиям избранным видом спорта;

отсутствие вакантных мест, установленных муниципальным заданием на выполнение муниципальных услуг (работ);

невыполнение требований, установленных настоящим Положением.

### **3. Подача и рассмотрение апелляции**

3.1. Совершеннолетние поступающие в Учреждение, а также законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменную апелляцию по процедуре проведения индивидуального отбора (далее – апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

3.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

3.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии и оформляется протоколом. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение апелляционной комиссии доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.

3.4. Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.

3.5. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

#### **4. Порядок зачисления и дополнительный прием лиц в Учреждение**

4.1. Зачисление поступающих в Учреждение для прохождения спортивной подготовки по реализуемым в Учреждении программам оформляется приказом директора на основании решения приемной или апелляционной комиссии в сроки, установленные Учреждением, но не позднее последнего рабочего дня августа.

4.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, Учреждение проводит дополнительный прием, если учредителем не принято решение о внесении изменений в муниципальное задание на оказание муниципальных услуг по спортивной подготовке и выполнение муниципальной работы «Организация и обеспечение подготовки спортивного резерва».

4.3. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного отбора поступающих.

4.4. Организация дополнительного приема и зачисления поступающих осуществляется в соответствии с настоящим Порядком.

4.5. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные Учреждением, в соответствии с разделом 2 настоящего Порядка<sup>1</sup>.

Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

---

<sup>1</sup> Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвующих первоначально в индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

## **5. Заключительные положения**

5.1. Подготовка проектов распорядительных документов, а также оформление иных документов, связанных с исполнением настоящего Порядка, возлагается на заместителя директора по спортивной и методической работе Учреждения.

5.2. Спорные вопросы по приёму регулируются в законодательном порядке.

5.3. О нарушениях, связанных с исполнением настоящего Порядка, заинтересованные лица вправе сообщить директору Учреждения в установленном законодательством порядке.

5.4. Настоящий Порядок вступает в силу со дня его утверждения приказом директора Учреждения. Срок действия настоящего Порядка неограничен, до момента внесения изменений и дополнений или до введения нового.

Приложение № 1  
к Порядку приема лиц для прохождения спортивной подготовки  
в муниципальном бюджетном учреждении  
«Спортивная школа «Юность»

Директору МБУ СШ «Юность»  
В.В. Дьяченко  
от \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. родителя (законного представителя))

### ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять моего(ю) сына (дочь)  
Фамилия \_\_\_\_\_ Имя \_\_\_\_\_ Отчество \_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ года рождения, свидетельство о рождении (серия, номер) \_\_\_\_\_,  
когда и кем выдано \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.  
в МБУ СШ «Юность» на отделение \_\_\_\_\_ к тренеру \_\_\_\_\_.  
Место учебы : школа \_\_\_\_\_ класс \_\_\_\_\_ литера (буква) \_\_\_\_\_.  
Адрес места регистрации: город \_\_\_\_\_ улица \_\_\_\_\_ дом \_\_\_\_\_ кв \_\_\_\_\_.

#### Сведения о родителях (законных представителях) (нужное подчеркнуть)

Мать, Фамилия \_\_\_\_\_ Имя \_\_\_\_\_ Отчество \_\_\_\_\_  
Место работы, контактный телефон \_\_\_\_\_

Отец, Фамилия \_\_\_\_\_ Имя \_\_\_\_\_ Отчество \_\_\_\_\_  
Место работы, контактный телефон \_\_\_\_\_

С Уставом и другими документами, регламентирующими деятельность организации, ознакомлен (а).  
Согласен(на) на проведение процедуры индивидуального отбора  
моего ребенка \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Подпись родителя (законного представителя))

К заявлению прилагаются:

1. Копия свидетельства о рождении поступающего (копия паспорта)
2. Медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающего противопоказаний для занятий избранным видом спорта.

#### Согласие на обработку персональных данных

Я, \_\_\_\_\_,  
(Ф.И.О. полностью)

согласен(на) на обработку персональных данных свободно, своей волей и в своем интересе, в силу статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152 «О персональных данных» даю согласие МБУ СШ «Юность», расположенному по адресу: г. Зеленогорск, ул. Комсомольская, 22 на обработку (любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уничтожение/обновление, изменение, извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение) и уполномоченными им третьими лицами персональных данных, указанных в данном заявлении, а также данные свидетельства о рождении или паспорта. Настоящее согласие на обработку персональных данных действует со дня его подписания и дается МБУ СШ «Юность» на весь период освоения моим сыном (дочерью) программы. На основании части 1 статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152 «О персональных данных» настоящее согласие на обработку персональных данных может быть отозвано мною на основании письменного заявления в произвольной форме, в порядке, установленном действующим Законодательством.

\_\_\_\_\_  
Подпись родителя (законного представителя)

\_\_\_\_\_  
дата заполнения заявления

к Порядку приема лиц для прохождения спортивной подготовки  
в муниципальном бюджетном учреждении  
«Спортивная школа «Юность»

**МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА**  
для зачисления в МБУ СШ «Юность»

Фамилия, имя \_\_\_\_\_ школа \_\_\_\_\_ класс \_\_\_\_\_

Окулист \_\_\_\_\_ Невропатолог \_\_\_\_\_

Лор \_\_\_\_\_ Хирург \_\_\_\_\_

Перенесенные заболевания \_\_\_\_\_

Группа здоровья \_\_\_\_\_

Группа здоровья по физкультуре \_\_\_\_\_

Заключение врача-педиатра с указанием допуска к физкультурно-спортивным занятиям

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(М.П., подпись,)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Тренер \_\_\_\_\_

Приложение № 3  
к Порядку приема лиц для прохождения спортивной подготовки  
в муниципальном бюджетном учреждении  
«Спортивная школа «Юность»

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта  
настольный теннис<sup>2</sup>

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	норматив	
		мальчики	девочки
Скорость	Бег на 30 м	Не более 5,6 с	Не более 5,9 с
Координация	Прыжки боком через гимнастическую скамейку за 30 с	Не менее 15 раз	Не менее 15 раз
	Прыжки через скакалку за 30 с	Не менее 35 раз	Не менее 30 раз
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места	Не менее 155 см	Не менее 150 см
	Метание мяча для настольного тенниса	Не менее 4 м	Не менее 3 м

---

<sup>2</sup>основание – ФССП по виду спорта настольный теннис, утвержденный приказом Минспорта России от 19.01.2018 № 31

Приложение № 4  
к Порядку приема лиц для прохождения спортивной подготовки  
в муниципальном бюджетном учреждении  
«Спортивная школа «Юность»

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта  
пауэрлифтинг<sup>3</sup>

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	норматив	
		мальчики	девочки
Скоростные качества	Бег на 30 м	Не более 6 с	Не более 6,5 с
Координация	Челночный бег 3x10 м	Не менее 9 с	Не менее 10,5 с
Сила	Подтягивание из виса на перекладине	Не менее 2 раз	-
	Подтягивание из виса на низкой перекладине	-	Не менее 7 раз
Силовая выносливость	Подъем туловища лежа на спине	Не менее 12 раз	Не менее 7 раз
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Не менее 9 раз	Не менее 5 раз
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места	Не менее 130 см	Не менее 125 см
	Подъем туловища лежа на спине за 20 с	Не менее 8 раз	Не менее 5 раз
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами (пальцами рук коснуться пола)		

<sup>3</sup>основание – ФССП по виду спорта пауэрлифтинг, утвержденный приказом Минспорта России от 07.12.2015 № 1121

Приложение № 5  
к Порядку приема лиц для прохождения спортивной подготовки  
в муниципальном бюджетном учреждении  
«Спортивная школа «Юность»

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта  
полиатлон<sup>4</sup>

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	норматив	
		мальчики	девочки
Скоростные качества	Бег на 30 м	Не более 6 с	Не более 6,5 с
Координация	Челночный бег 3x10 м	Не менее 9,8 с	Не менее 10,2 с
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Не менее 9 раз	Не менее 5 раз
	Подъем туловища из положения лежа на спине	Не менее 10 раз	Не менее 8 раз
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места	Не менее 130 см	Не менее 125 см
Выносливость	Бег 500 м	Не более 2 мин 35 с	Не более 2 мин 50 с
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (коснуться пола пальцами рук)		

---

<sup>4</sup>основание – ФССП по виду спорта полиатлон, утвержденный приказом Минспорта России от 30.12.2016 № 1363

Приложение № 6  
к Порядку приема лиц для прохождения спортивной подготовки  
в муниципальном бюджетном учреждении  
«Спортивная школа «Юность»

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта  
футбол<sup>5</sup>

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	норматив	
		мальчики	девочки
Скорость	Бег на 30 м со старта	Не более 6,6 с	Не более 6,9 с
	Бег на 60 м со старта	Не более 11,8 с	Не более 12 с
	Челночный бег 3x10 м	Не менее 9,3 с	Не менее 9,5 с
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места	Не менее 135 см	Не менее 125 см
	Тройной прыжок	Не менее 360 см	Не менее 300 см
	Прыжок вверх с места со взмахом руками	Не менее 12 см	Не менее 10 см
Выносливость	Бег 1000 м	Без учета времени	

---

<sup>5</sup>основание – ФССП по виду спорта футбол, утвержденный приказом Минспорта России от 19.01.2018 № 34

Приложение № 7  
к Порядку приема лиц для прохождения спортивной подготовки  
в муниципальном бюджетном учреждении  
«Спортивная школа «Юность»

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта  
хоккей<sup>6</sup>

№ п/п	Упражнения	норматив	
		мальчики	девочки
1.	Бег на 20 м с высокого старта*	Не более 4,5 с	Не более 5,3 с
2.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги*	Не менее 135 см	Не менее 125 см
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа*	Не менее 15 раз	Не менее 10 раз
4.	Бег на коньках 20 м**	Не более 4,8 с	Не более 5,5 с
5.	Бег на коньках челночный 6х9 м**	Не более 17 с	Не более 18,5 с
6.	Бег на коньках спиной вперед 20 м **	Не более 6,8 с	Не более 7,4 с
7.	Бег на коньках слаломный без шайбы**	Не более 13,5 с	Не более 14,5 с
8.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы**	Не более 15,5 с	Не более 17,5 с

\*обязательное упражнение

\*\*упражнение на выбор (выполнить не менее трех)

---

<sup>6</sup>основание – ФССП по виду спорта хоккей, утвержденный приказом  
Минспорта России от 15.05.2019 № 373

Приложение № 8  
к Порядку приема лиц для прохождения спортивной подготовки  
в муниципальном бюджетном учреждении  
«Спортивная школа «Юность»

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта  
шахматы<sup>7</sup>

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	норматив	
		мальчики	девочки
Скоростные качества	Бег на 30 м	Не более 6,9 с	Не более 7,2 с
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места	Не менее 115 см	Не менее 110 см
Выносливость	Приседание без остановки	Не менее 6 раз	Не мене 6 раз
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Не менее 7 раз	Не менее 4 раз
	Подъем туловища лежа на спине	Не менее 8 раз	Не менее 5 раз
	Подтягивание из виса на перекладине	Не менее 2 раз	-
	Подтягивание из виса на низкой перекладине	-	Не менее 4 раз
Координация	Челночный бег 3x10 м	Не менее 10,4 с	Не менее 10,9 с
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами (пальцами рук коснуться пола)		

---

<sup>7</sup>основание – ФССП по виду спорта шахматы, утвержденный приказом Минспорта России от 12.10.2015 № 930





«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
дата

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
дата

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_