

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа «Юность»
(МБУ ДО СШ «Юность»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБУ ДО СШ «Юность»



В.В. Дьяченко

« 14 » апрель 2025 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ПЛАНЕТА СПОРТА»

лагеря с дневным пребыванием детей «Юность-2025»

Срок реализации программы: 21 календарный день

Составитель:
Марышева Дарья Викторовна,
инструктор-методист

г. Зеленогорск
2025 год

Паспорт программы

Название лагеря	«Юность-2025»
Вид лагеря	Лагерь с дневным пребыванием детей
Тип лагеря	Спортивно-оздоровительный
Форма организации лагеря	Стационарный
Сроки проведения лагеря	1 смена: 02.06 – 26.06.2025 2 смена: 01.08 – 25.08.2025
Количество дней (фактического пребывания)	21 календарный день (включая субботы)
Количество детей (из них особых категорий)	Общее количество детей – 175 чел.
Возраст детей	7-16 лет
Количество взрослых	1 смена: Руководитель лагеря – 1 чел. Заместитель директора по учебно-воспитательной работе – 1 чел. Инструктор по физической культуре – 1 чел. Тренер-преподаватель – 7 чел. Медицинская сестра – 2 чел. 2 смена: Руководитель лагеря – 1 чел. Заместитель директора по учебно-воспитательной работе – 1 чел. Инструктор по физической культуре – 1 чел. Тренер-преподаватель – 4 чел. Медицинская сестра – 2 чел.
Место проведения лагеря (полный почтовый адрес пребывания лагеря или близлежащего населенного пункта)	663690, Красноярский край, г. Зеленогорск, ул. Комсомольская, д. 22
Полная стоимость путевки, в том числе: – из местного бюджета – родительская плата	 70% от стоимости путевки 30% от стоимости путевки
Полное наименование учреждения, юридический адрес, ФИО директора	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Юность» (МБУ ДО СШ «Юность») 663690, Красноярский край, г. Зеленогорск, ул. Комсомольская, д. 22 Дьяченко Виктор Владимирович
Руководитель лагеря (должность, место работы, контактный телефон, сотовый)	1 смена: Марышева Дарья Викторовна

телефон)	инструктор-методист, МБУ ДО СШ «Юность» раб. тел. 8 (39169) 3-50-40 daria.tarkhova@mail.ru 2 смена: Жуль Ангелина Дмитриевна инструктор-методист, МБУ ДО СШ «Юность» раб. тел. 8 (39169) 3-50-40 an.zhul@mail.ru
----------	--

ВВЕДЕНИЕ

Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Этот период наиболее благоприятен для развития их спортивного и творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, вхождения в систему социальных связей, удовлетворения индивидуальных потребностей в движении, активном отдыхе.

В последнее время в условиях сложной экономической и социальной обстановки в обществе спортивная школа становится одной из определяющей в плане возможностей ребенка адаптироваться к условиям и требованиям современной жизни через занятия избранным видом спорта. Значимость летнего периода для оздоровления и воспитания детей, удовлетворения детских интересов и расширения кругозора невозможно переоценить.

Программа деятельности лагеря с дневным пребыванием детей ориентирована на создание социально значимой психологической среды, объединения различных направлений оздоровления, образования и воспитания в условиях лагеря. Программа универсальна, что позволяет использовать ее в работе с детьми из различных социальных групп, разного возраста и уровня физической подготовки.

Лагерь с дневным пребыванием детей призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха, где с одной стороны организуется свободное время, а с другой пространство для спортивного развития, социального взаимодействия и творчества.

Таким образом, разумная организация всех видов деятельности дисциплинирует детей, помогая сбалансировать их мышление и эмоции, укрепить здоровье. Ведущими идеями программы являются: приобщение обучающихся к здоровому образу жизни, органичное сочетание тренировочных занятий с различными формами образовательной и воспитательной деятельности.

Программа включает три раздела: целевой, содержательный, организационный. Приложение – примерный календарный план воспитательной работы.

1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

Участниками образовательных отношений являются педагогические и другие работники образовательной организации, обучающиеся, их родители (законные представители), представители иных организаций, участвующие в реализации образовательного процесса в соответствии с законодательством Российской Федерации, локальными актами организации дополнительного образования. Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся имеют преимущественное право на воспитание своих детей. Содержание воспитания обучающихся в образовательной организации определяется содержанием российских базовых ценностей, которые закреплены в Конституции Российской Федерации. Эти ценности и нормы определяют инвариантное содержание воспитания обучающихся.

Вариативный компонент содержания воспитания обучающихся включает духовно-нравственные ценности культуры, традиционных религий народов России. Воспитательная деятельность в спортивной школе «Юность» планируется и осуществляется в соответствии с приоритетами государственной политики в сфере воспитания, установленными в Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р). Приоритетной задачей в сфере воспитания детей является развитие высоконравственной личности, разделяющей российские традиционные духовные ценности, обладающей актуальными знаниями и умениями, способной реализовать свой потенциал в условиях современного общества, готовой к мирному созиданию и защите Родины.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности также включает в себя подпрограмму – программу досуговой деятельности (Приложение 1).

Программа «Планета спорта» разработана в соответствии с основными принципами государственной политики в области образования, воспитания и оздоровления детей:

1. Конституция Российской Федерации.
2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. на 2025 г.).
3. Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ».
4. Указ Президента РФ от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития РФ до 2030 года».
5. Постановление Правительства РФ от 14 мая 2021 г. N 732 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов (территорий), предназначенных для организации отдыха детей и их оздоровления, и формы паспорта безопасности объектов (территорий)

стационарного типа, предназначенных для организации отдыха детей и их оздоровления».

6. Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей

7. Методические рекомендации Минпросвещения РФ по организации лагерей с дневным пребыванием (2025 г.).

8. Локальные акты МБУ ДО СШ «Юность»:

- Устав;
- Положение о лагере с дневным пребыванием детей «Юность-2025»;
- Приказ об организации летней кампании 2025 года.

1.1. Направленность программы смены

Программа лагеря дневного пребывания «Планета спорта» имеет спортивно-оздоровительную направленность. Она включает в себя создание оптимальных условий для качественного отдыха и укрепления здоровья детей, привлечение к занятиям физической культурой и спортом

1.2. Актуальность программы

Значимость летнего периода для улучшения физической подготовленности и воспитания детей, удовлетворения детских интересов и расширения кругозора невозможно переоценить. Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет в себе различные направления оздоровления, образования, воспитания в условиях летнего лагеря с дневным пребыванием детей.

Целесообразность программы заключается в том, что у обучающихся при ее освоении повышается мотивация к занятиям физической культурой; развиваются физические, формируются личностные и волевые качества; снижается психологическое напряжение после окончания учебного года. Ни для кого не секрет, что перегрузка образовательного процесса учебными дисциплинами, малоподвижный образ жизни, нерациональное питание, неблагоприятная экологическая обстановка, бесконтрольное времяпровождение за компьютером являются факторами, которые негативно влияют на здоровье детей.

Во время работы лагеря «Юность-2025» эти неблагоприятные факторы можно не только минимизировать, но и напротив, приобщить детей к здоровому образу жизни, разнообразит их досуг культурно-массовыми и спортивными

мероприятиями. Разнообразные формы организации позволяют формировать общечеловеческие и личностные качества детей и подростков.

1.3. Цели и задачи программы

В летнем лагере с дневным пребыванием «Юность-2025» с обучающимися продолжается работа по решению задач физкультурно-спортивного направления, непрерывности тренировочного процесса, расширению технико-тактического мастерства.

Цель программы – представление возможностей обучающимся для раскрытия не только физического потенциала, но и творческих способностей через формирование интереса их вовлеченности активными формами культурного и оздоровительного досуга, а также создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе.

Задачи программы:

- обеспечение занятости в летний период;
- формирование умений и навыков, необходимых в избранном виде спорта;
- расширять знание обучающихся о физической культуре, спорте и здоровом образе жизни;
- адаптация и социализация к жизни в обществе;
- поддержка инициатив детей к участию в массовых мероприятиях в роли активного участника / организатора;
- повышение чувства патриотизма у обучающихся.

1.4. Адресат программы смены

Особое внимание в формировании личности ребенка, основ его поведения и жизненных установок отводится социальному окружению, важной частью которого является детский коллектив. Детский коллектив предоставляет широкие возможности для самовыражения и самореализации, позволяет сформировать в детях инициативность, самостоятельность, ответственность, трудолюбие, чувство собственного достоинства.

Программа рассчитана на детей в возрасте 7-16 лет, осуществляющие спортивную подготовку по отделениям:

- настольный теннис – 30 чел.;
- пауэрлифтинг – 20 чел.;
- полиатлон – 30 чел.;
- футбол – 60 чел.;
- хоккей – 35 чел.

Общая численность детей – 175 человек. Формируются разновозрастные отряды от 10 до 22 человек в каждом.

1.5. Направление воспитания

1. Патриотическое воспитание – воспитание любви к родному краю, Родине, своему народу, уважения к другим народам России; историческое просвещение, формирование российского национального исторического сознания, российской культурной идентичности.

2. Духовно-нравственное воспитание – воспитание на основе духовно-нравственной культуры народов России, традиционных религий народов России, формирование традиционных российских семейных ценностей; воспитание честности, доброты, справедливости, дружелюбия и взаимопомощи, уважения к старшим, к памяти предков.

3. Физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия – развитие физических способностей с учетом возможностей и состояния здоровья, навыков безопасного поведения в природной и социальной среде, чрезвычайных ситуациях.

4. Экологическое воспитание – формирование экологической культуры, ответственного, бережного отношения к природе, окружающей среде на основе российских традиционных духовных ценностей, навыков охраны, защиты, восстановления природы, окружающей среды.

Основное содержание программы формируется с учетом контингента участников, разноплановых интересов и увлечений детей, представляя каждому участнику проявить не только свои таланты и способности, но и приобрести новые увлечения, улучшить свои спортивные результаты.

Работа лагеря с дневным пребыванием детей состоит из комплекса воспитательных, физкультурно-оздоровительных мероприятий.

1.6. Ожидаемая результативность содержания программы смены

Результаты работы лагеря – положительная динамика роста показателей развития физического воспитания обучающихся по следующим критериям:

- рациональная организация досуга;
- воспитание физических качеств, совершенствование двигательных умений и навыков по видам спорта;
- формирование ответственного отношения к тренировочному процессу, успешная сдача контрольно-переводных нормативов;

- формирование ответственного отношения к здоровому образу жизни, представление о здоровом образе жизни и пагубном влиянии вредных привычек на организм человека;
- развитие коммуникативных навыков;
- приобретение детьми и подростками навыков партнерского общения, развитие личностного потенциала;
- прирост результатов физической подготовленности и адаптационных функций организма спортсменов (функциональные пробы, тесты спортивной подготовленности).

2. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

2.1. Направления деятельности в рамках программы смены

Практическая реализация цели и задач программы лагеря с дневным пребыванием детей «Планета спорта» осуществляется в рамках следующих направлений деятельности:

1. Досуговая деятельность. Под ней понимается часть свободного времени, направленного на развитие и совершенствование духовного и физического начала детей и подростков, с выделением свободы выбора ими видов деятельности. В основе данного вида деятельности лежит мотивация поддержания жизни, сопровождающаяся удовольствием и радостью, отсутствием дискомфорта, возможностью использовать свой потенциал и реализовать возможности.

Формы работы:

- игровые программы, квесты, викторины;
- участие в спортивно-массовых мероприятиях, праздниках;
- экскурсии в театры, кинотеатры, музеи города.

2. Физкультурно-оздоровительная деятельность. Данный вид деятельности предполагает организацию мероприятий, направленных на развитие физических способностей детей и подростков, с учетом возможностей и состояния их здоровья, формирование культуры здорового образа жизни.

Формы работы:

- утренняя зарядка;
- спортивные игры и соревнования на свежем воздухе;
- посещение бассейна, катания на коньках;
- профилактические беседы, встречи.

3. Гражданско-патриотическое направление деятельности включает в себя мероприятия по:

- формированию национального самосознания, российской гражданской идентичности;
- воспитанию патриотизма и уважения к памяти защитников Отечества, героической истории государства;
- развитию активной социальной позиции детей и подростков.

Формы работы:

- беседы, встречи;
- творческие конкурсы;
- акции.

2.1. Партнерское взаимодействие

Во время функционирования летнего лагеря с дневным пребыванием детей хочется как можно больше разнообразить время препровождения детей заполнив его не только тренировочными занятиями, но и познавательными и досугово-развлекательными мероприятиями. В выполнении этих задач помогают партнеры СШ «Юность»:

1. ОМВД России по ЗАТО г. Зеленогорск – проведение мероприятий направленных на профилактику правонарушений среди подростков: встречи, профилактические беседы.

2. РЭО ГИБДД ОМВД России по ЗАТО г. Зеленогорск – мероприятия направленные на пропаганду безопасности дорожного движения, встречи с представителями.

3. Кинотеатр МИР – проведение мероприятий досуговой деятельности.

4. Муниципальное бюджетное учреждение «Природный зоологический парк» – проведение мероприятий по образовательно-воспитательной деятельности и экологическому просвещению.

5. Пожарная охрана Специального управления ФПС №19 МЧС России – проведение мероприятий по пожарной безопасности.

6. Военно-исторический музей центра «Витязь» – проведение культурно-массовых мероприятий, посвящённых памятным датам воинской славы России и военно-патриотического воспитания.

7. Молодежный центр «Движение Первых» – проведение мероприятий досуговой деятельности.

8. Взаимодействие с родителями (законными представителями) – организовано на принципах сотрудничества, где с одной стороны тренерско-преподавательский коллектив лагеря «Юность-2025» взаимодействует с семьями, как со стратегическими партнёрами, а родители как с помощниками. Система взаимодействия включает – организацию совместной досуговой

деятельности родителей и детей (проведение физкультурного мероприятия «Весёлые старты» и турнира по настольному теннису).

2.2. Кадровое обеспечение программы смены

Педагогическая целесообразность программы состоит в создании условий для формирования, проявления и развития активной жизненной позиции детей и подростков. Разработка ряда обучающих занятий в рамках деятельности ребенка во временном детском коллективе позволяет создать все благоприятные условия для его социализации. Программа ориентирована в том числе на выявление и реализацию лидерского потенциала ребенка, также на помощь подростку более полно и объективно осознавать свой лидерский потенциал и пути его развития в рамках лично- и общественно-полезной деятельности. Программа основывается на воспитании гражданской позиции, развитии коммуникативной культуры личности, самостоятельности.

№ п/п	Позиция в команде	Обязанности в реализации программы	ФИО	Примечание
1	Руководитель лагеря	– ответственность за жизнь и здоровье детей – организация и проведение лагеря с дневным пребыванием детей – общий контроль – реализация программы	Жуль Ангелина Дмитриевна	Инструктор-методист
			Марышева Дарья Викторовна	Инструктор-методист
2	Заместитель руководителя лагеря	– ответственность за жизнь и здоровье детей – соблюдение режима дня, – соблюдение норм санитарной и пожарной безопасности	Потапкина Татьяна Леонидовна	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе
3	Инструктор по физической культуре	– реализация мероприятий социально-оздоровительной направленности	Хоролич Игорь Александрович	Инструктор по физической культуре
4	Воспитатель отряда	– ответственность за жизнь и здоровье детей – проведение тренировочных занятий, спортивно-массовых мероприятий; – реализация программы	Авдюков А.В. Алферовский А.А. Басаков В.Н. Зоркова Я.И. Климов Т.К. Папушин В.А. Пышкин П.Ф. Рачук К.Б. Стома И.С. Талдыкин А.Ю. Тимофеев С.Ю.	Тренеры-преподаватели

5	Медицинская сестра	– контроль над организацией и качеством питания – оказание первой медицинской помощи	Авдеева Любовь Александровна Мигунова Оксана Владимировна	Медицинские сестры
---	--------------------	---	--	--------------------

2.3. Материально-техническое обеспечение программы смены

Материально-техническое обеспечение программы: группы лагеря с дневным пребыванием детей «Юность-2025» располагаются:

- группа «полюатлон» – шахматный клуб «Каисса», ул. Комсомольская, д. 22.
- группа «футбол» – футбольное поле «Юность», ул. Парковая, д. 42;
- группа «пауэрлифтинг» – Дом спорта «Олимпиец» имени Виктора Николаевича Верещагина (зал пауэрлифтинга), ул. Гагарина, д. 4;
- группа «настольный теннис» – специализированный зал настольного тенниса стадиона «Труд», ул. Комсомольская, д. 20;
- группа «хоккей» – хоккейный корт «Сибирь», ул. Гагарина, д. 6а.

Обучающиеся преимущественно находятся на спортивных объектах спортивной школы «Юность», которые обеспечены специализированными залами для проведения спортивных мероприятий, мест для отдыха и досуга.

Также вблизи спортивных сооружений располагаются не только специально отведенные места для занятий спортом на свежем воздухе (уличные тренажеры), но и парки, которые будут также задействованы во время работы лагеря. Поскольку проведение зарядок и тренировок на свежем воздухе улучшает настроение, придает заряд бодрости и витамина D.

Питание детей организуется на базах:

- МБОУ «СОШ № 169», ул. Гагарина, д. 11;
- МБОУ «СОШ № 176», ул. Парковая, д. 42;
- МБОУ «СОШ №161», ул. Набережная, д 4.

Питание предоставляют ООО кафе «Парус» и ООО «Мастер Класс». Столовые учреждений оборудованы необходимым оборудованием для реализации полноценного горячего питания в полном объеме. Состояние мебели столовых, качество посуды и ее состояние удовлетворительное. Столовые обеспечены необходимым инвентарем, дезинфицирующими и моющими средствами, специальной одеждой для работников.

В лагере «Юность-2025» за организацией и качеством питания следят медицинские работники. Основная цель контроля состоит в том, чтобы выявить истинное положение дел с организацией питания в школе и своевременно выявлять недостатки.

Такая система позволяет создать условия, способствующие укреплению здоровья, формированию навыков сбалансированного питания. Меню разрабатывается с учетом возрастных особенностей детей-спортсменов. Питание двухразовое.

Режим дня для участников лагеря предусматривает продолжение тренировочного процесса в рамках лагеря, на основании учебного плана, максимальное пребывание детей на открытом воздухе, проведение оздоровительных, физкультурно-спортивных и культурных мероприятий. Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий будет осуществляться как на открытом воздухе (с учетом погодных условий) на зеленой территории, расположенной около спортивных баз, так и в спортивных залах.

Время	Вид деятельности
08:30 – 09:00	сбор обучающихся, перекличка
09:00 – 10:00	завтрак
10:00 – 13:30	тренировочные занятия (по индивидуальным планам для каждой спортивной группы); воспитательные, оздоровительные, культурно-массовые, спортивные мероприятия
13:30 – 13:45	гигиенические процедуры, восстановительные мероприятия
13:45 – 14:15	обед
14:15 – 14:30	подведение итогов дня, уход домой

План мероприятий разработан с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья подростков, корректируется в зависимости от погодных условий и учебно-тренировочного процесса.

Расписание смены (план-сетка основных мероприятий)

2 июня <i>понедельник</i>	3 июня <i>вторник</i>	4 июня <i>среда</i>	5 июня <i>четверг</i>	6 июня <i>пятница</i>	7 июня <i>суббота</i>
Открытие лагеря с дневным пребыванием детей «Юность-2025»	Проведение инструктажей с обучающимися на тему: «Правила дорожного движения»; «О правилах поведения в общественных местах»		Посещение кинотеатра «МИР» «Орленок-Эколог» беседа о раздельном сборе и сортировке мусора и бытовых отходов Участие во всероссийской акции «Марафон зеленых дел»	Водные процедуры – бассейн Квиз по русскому языку (Пушкинский день)	
9 июня <i>понедельник</i> Веселые старты «Эстафета дружбы!»	10 июня <i>вторник</i> «Равнение на флаг» (тематический блок Движение Первых)	11 июня <i>среда</i> катание на коньках посещение Зеленогорского военно-исторического музея	12 июня <i>четверг</i> «Мы – дети России!»	13 июня <i>пятница</i> водные процедуры – бассейн	14 июня <i>суббота</i> интерактивная игра «ЗОЖ-афавит»
16 июня <i>понедельник</i> профилактические беседы с представителями РЭО ГИБДД ОМВД России по ЗАТО г. Зеленогорск, ОМВД России по ЗАТО г. Зеленогорск	17 июня <i>вторник</i> гонка «Г ероев» прохождение полосы препятствий	18 июня <i>среда</i> «В мире животных» - Природный зоологический парк	19 июня <i>четверг</i> кинотеатр катание на коньках посещение Музея боевой Славы (в преддверии дня памяти и скорби)	20 июня <i>пятница</i> водные процедуры – бассейн подвижные игры на открытом воздухе	21 июня <i>суббота</i>

23 июня понедельник Городской праздник, посвященный Международному Олимпийскому дню	24 июня вторник «Вредным привычкам мы говорим - нет!» (круглый стол) Агитационные плакаты «Наркотикам. Нет!» (Всероссийский месячник)	25 июня среда	26 июня четверг Закрытие лагеря с дневным пребыванием детей «Юность-2025»	